

### DLA DZIECI / UCZNIÓW:

- Realizowanie autorskiego programu „Słyszę na medal” dla grup przedszkolnych. mgr Małgorzata Piróg, mgr Urszula Kiper
- Badania przesiewowe ryzyka dysleksji w pierwszych klasach szkoły podstawowej.
- Przesiewowe badania wzroku według programu WIDZĘ dla klas 1-3 szkoły podstawowej. mgr Agata Korzeń, mgr Dorota Olejarska – Moskwiak
- Terapia Biofeedback. mgr Beata Łaba, mgr Urszula Kiper

### **PROPONOWANE ZAJĘCIA WARSZTATOWE -PRZEPROWADZANE NA TERENIE PRZEDSZKOLA, SZKOŁY, PLACÓWKI PO ZŁOŻENIU PISEMNEGO WNIOSKU DYREKTORA**

- Zajęcia aktywizujące do samodzielnego wyboru zawodu dla uczniów z klas VIII. mgr Aleksandra Pawlak
- Zajęcia aktywizujące do samodzielnego wyboru zawodu dla uczniów szkół podstawowych mgr Aleksandra Pawlak
- Przygotowanie do wyboru zawodu-określanie skłonności zawodowych dla uczniów klas VII Szkoły podstawowej. mgr Aleksandra Pawlak
- Wstępna orientacja zawodowa dla uczniów klas szkoły podstawowej. mgr Aleksandra Pawlak
- Budowanie integracji i umiejętności współpracy w grupie. Zapobieganie wykluczeniu z zespołu klasowego. mgr Aleksandra Pawlak
- „Wiem, jak się uczyć” - zajęcia umożliwiające uczniom poznanie metod efektywnego uczenia się. mgr Barbara Ullmann
- „Znam swoją wartość” - zajęcia kształtujące u uczniów poczucie własnej wartości i świadomości swojej osoby. mgr Barbara Ullmann
- „Radzę sobie ze stresem” - zajęcia podnoszące umiejętności w rozpoznawaniu i radzeniu sobie ze stresem. mgr Barbara Ullmann
- Emocje moim drogowskazem” - zajęcia rozwijające umiejętności rozpoznawania i konstruktywnego wyrażania emocji. mgr Barbara Ullmann
- Prowadzenie innowacyjnych zajęć z uważności - Uważność twoja supermoc. mgr Małgorzata Piróg, mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka
- Warsztaty integracyjne – Komunikacja bez przemocy. mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Barbara Ullmann
- Wspieranie rozwoju umiejętności cyfrowych uczniów i nauczycieli, ze szczególnym uwzględnieniem bezpiecznego poruszania się w sieci oraz krytycznej analizy informacji dostępnych w Internecie. mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio

- Świat wirtualny – odpowiedzialne wybory, warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej. mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio
- Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego. Rozwijanie empatii i wrażliwości na potrzeby innych mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio
- W zgodzie z emocjami i światem wewnętrznym – rozpoznawanie, nazywanie i regulacja emocji- warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych. mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio
- Podstawy komunikowania się w grupie rówieśniczej- warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych. mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio
- Tolerancja, wzajemna akceptacja i współpraca w grupie - warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej i uczniów szkół ponadpodstawowych mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio
- Jak się uczyć efektywnie – rozwijanie uwagi, pamięci, techniki uczenia się - warsztaty dla uczniów z klas VI – VIII i uczniów szkół ponadpodstawowych. mgr Alina Grał, mgr Alicja Halejcio
- Sztuka dobrej komunikacji i tolerancji dla odmienności – mgr Anna Śniegowska
- Umiejętność rozpoznawania i radzenia sobie z emocjami w sytuacjach trudnych– mgr Anna Śniegowska
- Język żyrafy. Rozwijanie umiejętności społecznych. mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka
- Sposoby radzenia sobie ze stresem. mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka
- Zajęcia integracyjne dla dzieci i młodzieży z trudnościami adaptacyjnymi. mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- Sposoby radzenia sobie ze stresem. mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Paulina Kaczor
- Komunikacja i współpraca w zespole klasowym. mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Paulina Kaczor
- Depresja i jak sobie z nią radzić? Wspieranie dobrostanu dzieci i młodzieży, ich zdrowia psychicznego. mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- Komunikacja interpersonalna - słuchać i słyszeć, mówić i rozumieć-trening skutecznej komunikacji dla dzieci i młodzieży. mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Katarzyna Parawa
- Ucz się inteligentnie. Skuteczne strategie uczenia się. mgr Dorota Olejarska - Moskwiak, mgr Agata Korzeń
- Przejmij kontrolę nad stresem. mgr Dorota Olejarska - Moskwiak, mgr Agata Korzeń
- Mówię czego potrzebuję - zajęcia dla dzieci przedszkolnych. mgr Edyta Skotnicka
- Moje emocje - zajęcia dla uczniów klasy I-III. mgr Edyta Skotnicka
- Jak czytanie książek wpływa na redukcję stresu - dla klas I-III, IV-VIII. mgr Edyta Skotnicka
- Cyberprzemoc - czym jest, jak jej unikać? dla uczniów klas I-III. mgr Edyta Skotnicka

**ZAJĘCIA REALIZOWANE NA TERENIE PORADNI DLA DZIECI/UCZNIÓW PROWADZONE PO USTALENIU Z PROWADZĄCYMI (PO ZAPISANIU SIĘ WYMAGANEJ ILOŚCI OSÓB).**

- Trening pewności siebie. mgr Ewa Raróg, mgr Barbara Ullmann, mgr Monika Raróg
- Trening asertywności społecznych. mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Małgorzata Piróg
- Trening Umiejętności Społecznych - mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Małgorzata Piróg, mgr Elżbieta Szczygieł, mgr Monika Raróg, mgr Dominika Kondracka, mgr Patrycja Dudek, mgr Barbara Ullmann, mgr Anna Dejnaka

**DLA RODZICÓW:**

Rodzicom i prawnym opiekunom dzieci i młodzieży proponujemy pomoc i wsparcie w realizowaniu trudnej roli rodzica. Zapraszamy na zajęcia warsztatowe w poradni:

-Terapia rodzin, konsultacje rodzinne

Terapia rodzin, to metoda terapeutyczna, której celem jest pomoc w rozwiązywaniu problemów i konfliktów w rodzinie oraz odbudowaniu więzi między jej członkami.

Terapie rodzin i konsultacje rodzinne - mgr Beata Łaba, mgr Anna Śniegowska, mgr Monika Raróg, mgr Ewa Raróg, mgr Liliana Blok, mgr Paulina Kaczor

**- Grupa wsparcia**

Szczęśliwy rodzic to szczęśliwe dziecko – grupa wsparcia dla rodziców dzieci małych ze spektrum autyzmu – mgr Małgorzata Piróg, mgr Katarzyna Parawa

Grupa wsparcia dla rodziców dzieci z trudnościami w rozwoju emocjonalno-społecznym - mgr Monika Raróg, mgr Ewa Raróg

Szczęśliwy rodzic to szczęśliwe dziecko – grupa wsparcia dla rodziców nastolatków – mgr Małgorzata Piróg, mgr Bernadeta Kwaśniak-Górka

**- Warsztaty, prelekcje, pogadanki**

Na wniosek dyrektorów przedszkoli i szkół możliwe jest przeprowadzenie przez pracowników poradni zajęć warsztatowych i prelekcji dla rodziców. Jesteśmy gotowi, aby odpowiedzieć na konkretne zapotrzebowanie społeczności szkolnej. W bieżącym roku szkolnym proponujemy prelekcje na następujące tematy:

- Wsparcie dziecka w wyborze kierunku kształcenia. mgr Aleksandra Pawlak

- Czas wolny mojego dziecka. mgr Aleksandra Pawlak
- Depresja- objawy i możliwości wsparcia. mgr Aleksandra Pawlak
- Współpraca z dzieckiem, a nie wyręczanie w nauce i obowiązkach.  
mgr Aleksandra Pawlak
- Znaczenie wzmocnień pozytywnych w wychowaniu – budowanie adekwatnej samooceny.  
mgr Aleksandra Pawlak
- Postawy rodzicielskie i ich wpływ na relacje z dzieckiem. mgr Barbara Ullmann
- Wsparcie dziecka, a wymagania wobec niego - warsztaty dla rodziców. mgr Alina Gral, mgr Alicja Halejcio
- Wspieranie dobrostanu dzieci, młodzieży, ich zdrowia psychicznego.  
mgr Alina Gral, mgr Alicja Halejcio
- Wartość czasu spędzanego z dzieckiem– mgr A. Śniegowska
- Wspierający rodzic, wspiera dziecko. mgr Alicja Halejcio, mgr Alina Gral
- Profilaktyka ryzyka dysleksji rozwojowej. mgr Alicja Halejcio
- Dziecko w sieci –rozsądne i bezpieczne korzystanie z technologii informacyjno-komunikacyjnych. mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- Wspieranie dziecka w wyborze dalszej drogi kształcenia. mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta
- Rozmowy wspierające rodziców w procesie wychowania. mgr Beata Łaba
- Wartość emocji jako czynnika rozwijającego relację z dzieckiem. mgr Beata Łaba
- Wspieranie rodziców w osiągnięciu bezpieczeństwa emocjonalnego i psychicznego dzieci. mgr Beata Łaba
- Wartość czasu spędzanego z dzieckiem, jak rozmawiać z dzieckiem o emocjach, dla rodziców dzieci szkół ponadpodstawowych. mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- Moje dziecko doświadcza przemocy rówieśniczej. Jak temu zaradzić.  
mgr Barbara Ullmann
- Jak wspierać dziecko w rozwoju-zajęcia psychoedukacyjne dla rodziców dzieci w wieku przedszkolnym. mgr Liliana Blok
- Postawy rodzicielskie i ich wpływ na relacje z dzieckiem. mgr Barbara Ullmann  
mgr Monika Raróg, mgr Małgorzata Piróg
- Jak wspomagać dziecko w prawidłowym rozwoju mowy i słuchu. mgr Monika Raróg, mgr Małgorzata Piróg
- Jak rozmawiać z dziećmi o stresie i jak sobie z nim radzić. mgr Agata Korzeń, mgr Dorota Olejarska - Moskwiak
- Profilaktyka zdrowia psychicznego- Dobra relacja z dzieckiem jako podstawa prawidłowego rozwoju. mgr Agata Korzeń, mgr Dorota Olejarska - Moskwiak
- Jak pomóc dziecku w nowej rzeczywistości szkolnej? mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- Depresja-Przyczyny, objawy,sposoby pomocy. mgr Anna Boruta, mgr Aleksandra Pawlak
- Cyberprzemoc-Dziecko-Nastolatek w sieci. mgr Anna Boruta, mgr Aleksandra Pawlak

- Świat do góry nogami, kiedy podejrzewasz, że Twoje dziecko może mieć zaburzenia ze spektrum autyzmu – objawy, diagnostyka, terapia. mgr Dominika Kondracka, mgr Katarzyna Parawa

### DLA NAUCZYCIELI

Realizujemy zadania profilaktyczne oraz wspieramy wychowawczą i edukacyjną funkcję przedszkola, szkoły i placówki. Proponujemy różne formy wsparcia nauczycieli w rozwiązywaniu problemów dydaktyczno-wychowawczych, rozpoznawaniu potrzeb rozwojowych i edukacyjnych dzieci i młodzieży, udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej, opracowywaniu i realizowaniu indywidualnych programów edukacyjno-terapeutycznych oraz indywidualnych programów zajęć rewalidacyjno-wychowawczych, rozwiązywaniu problemów dydaktycznych i wychowawczych.

#### **Zajęcia organizowane dla nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych i specjalistów:**

Sieć współpracy pedagogów i psychologów szkół podstawowych. mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan

Sieć współpracy pedagogów szkół ponadpodstawowych. mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor

Sieć współpracy pedagogów specjalnych szkół podstawowych. mgr Ewa Raróg, mgr Małgorzata Piróg

#### **Szkolenia Rad Pedagogicznych i zajęcia warsztatowe dla nauczycieli:**

- Wsparcie uczniów w planowaniu kariery edukacyjno-zawodowej. mgr Aleksandra Pawlak
- Praca z uczniem sprawiającym trudności dydaktyczno-wychowawcze. mgr Aleksandra Pawlak
- Depresja-przyczyny oraz możliwości wsparcia i pomocy. mgr Aleksandra Pawlak
- Dziecko z zaburzeniami Integracji Sensorycznej w przedszkolu i szkole”. - mgr Bernardeta Kwaśniak-Górka, mgr Paulina Kaczor
- Jak rozpoznać zaburzenia ze spektrum autyzmu u dzieci w wieku przedszkolnym? mgr Patrycja Dudek, mgr Dominika Kondracka
- Zrozumieć osoby z autyzmem. Uczymy dzieci akceptować inność innych osób. mgr Patrycja Dudek, mgr Dominika Kondracka
- Podstawy komunikowania się- warsztaty dla nauczycieli. mgr Alina Gral, mgr Alicja Halejcio
- Depresja nastolatka – jak zrozumieć i jak pomóc - mgr Anna Śniegowska
- Lęk – przyjaciel czy wróg? Jak radzić sobie w rzeczywistości szkolnej? mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan

- Uczeń z chorobą rzadką w szkole i w przedszkolu. mgr Beata Łaba, mgr Aleksandra Skalska-Bajan
- Zaburzenia psychiczne występujące u dzieci. mgr Dorota Olejarska-Moskwiak, mgr Agata Korzeń
- Uczeń z ADHD, nadpobudliwością psychoruchową w klasie i w szkole. mgr Dorota Olejarska -Moskwiak, mgr Agata Korzeń
- Konsultacje z pedagogami po warsztatach. mgr Monika Raróg, mgr Małgorzata Piróg
- Jak przeciwdziałać agresji wśród uczniów? mgr Barbara Ullmann
- Depresja nastolatka- rozpoznanie objawów i działania wspierające. mgr Anna Śniegowska, mgr Paulina Kaczor
- Poznać, zrozumieć i uczyć dziecko ze spektrum autyzmu – mgr Katarzyna Parawa, mgr Dominika Kondracka

**Pomoc w planowaniu i realizacji zadań z zakresu doradztwa zawodowego:**

- Przygotowanie do wyboru zawodu - Pomoc w rozpoznawaniu skłonności i rozwoju umiejętności zawodowych uczniów klas 8 w tym uczniów z niepełnosprawnościami. mgr Aleksandra Pawlak, mgr Anna Boruta.
- Indywidualne porady i konsultacje udzielne stacjonarnie i zdalnie, dotyczące problemów edukacyjnych i wychowawczych w szerokim zakresie.